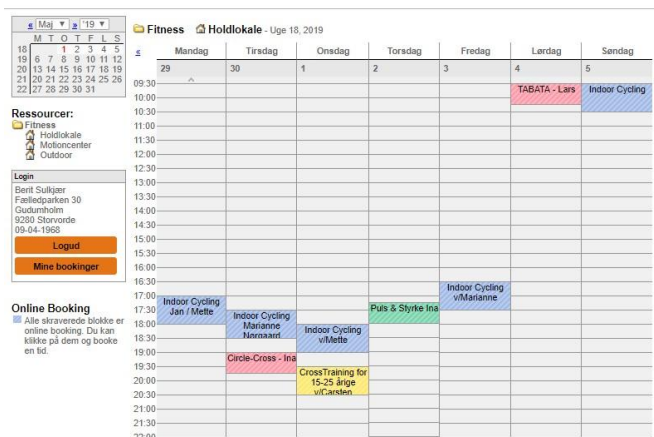




Hvordan booker jeg mig på holdtræning?

Du går ind på www.gudumholm-if.dk/fitness/booking/, vælger Motionsrum, Holdbooking eller Outdoor og klikker på den ønskede træningstype på den ønskede dag.



For at komme på hold skal du logge på systemet med det brugernavn og password, som du fik ved din tilmelding.

Har du glemt dit password, så klik på "Glemt adgangskode" og du får en ny tilsendt til det mobilnr. eller den mail, du er registreret med i systemet.

Klik på "book" og du er tilmeldt holdet.

HUSK at melde af holdet, hvis du er forhindret – så instruktøren kan tilrettelægge træningen efter antal deltagere og så andre har mulighed for at få din plads. Det er samme fremgangsmåde som ved tilmelding – dog er knappen "Book" ændret til "Annuller". Afmelding kan ske frem til **3 timer før holdstart!** Derefter er din tilmelding låst!

Er det ønskede hold fuldt booket, sættes du på venteliste.

Får du plads, fremsendes en sms fra systemet – bemærk at dette kan ske helt frem til 3 timer før træningen starter!

Note: Vi forbeholder os ret til at aflyse, hvis der kun er 3 deltagere eller derunder tilmeldt holdet.