



Gymnastik, leg, boldspil mv..

# FAMILIEHOLD

**Der arrangeres familiehold følgende søndage:**

**den 30. oktober 2011 kl. 13.00-14.30**

**den 4. december 2011 kl. 13.00-14.30**

**den 5. februar 2012 kl. 13.00-14.30**

**den 4. marts 2011 kl. 13.00-14.30**

**den 1. april 2012 kl. 13.00-14.30**

**i Gudumholm Skolehal**

Ovenstående søndage får du og din familie mulighed for at være aktive sammen i skolehallen.

Der vil hver gang være en gymnastikinstruktør tilstede, som sørger for at I bliver varmet lidt op. Herefter er konceptet, at man som familie selv sørger for at lege på redskaberne, springe, danse, spille bold mv.

Selvfølgelig med hjælp fra vores instruktør.

Børn kan kun deltage, hvis de har mindst én forældre eller bedsteforældre med.

Det er et familiehold og her er ingen for unge eller for gamle. 😊

Deltagelse pr. gang koster:  
**30,- kr pr. første barn og forældre**  
Efterfølgende **5,- kr. pr. deltager**

Du skal blot møde op, og tag bare din fætter, kusine, moster og onkel med

