



**Gudumholm IF's Gymnastikafdeling
tilbyder nu Zumba fitness**

**Tirsdage kl. 19 – 20
Torsdage kl. 18 – 19
med start d. 31. august 2010
i Gudumholm Skolehal
Min. alder 15 år.**

Har du lyst til at få pulsen op, smil på læben, hofterne i rotation til enkle koreografier og bevæge dig til latinamerikanske rytmer, så mød op og lad dig inspirere af vores to certificerede instruktører.

**Husk også vores Step hold med start
tirsdag den 31. august 2010
kl. 20 – 21
i Gudumholm Skolehal**

**Pris pr. hold 550,- kr. for hele sæsonen
Rabat tilbydes hvis man deltager på flere hold.**